



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Obstetricia

Conocimientos y prácticas sobre la alimentación en la gestación relacionado a complicaciones materno- neonatales, en puérperas del Hospital de Huaycán, DISA IV Lima Este - 2015

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia

AUTOR

Rosa María PARIONA GARCÍA

ASESOR

Erasmo HUERTAS TACCHINO

Lima, Perú

2018



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Pariona R. Conocimientos y prácticas sobre la alimentación en la gestación relacionado a complicaciones materno-neonatales, en puérperas del Hospital de Huaycán, DISA IV Lima Este - 2015. [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Obstetricia; 2018.



Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América
Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Obstetricia
"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Hombres y Mujeres"
"Año del Dialogo y la Reconciliación Nacional"



SSP

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OBTENER EL TITULO
PROFESIONAL DE LICENCIADO (A) EN OBSTETRICIA

El jurado designado para evaluar la Sustentación de Tesis, de acuerdo a las "Normas para la Elaboración de Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado (a) en Obstetricia en las Escuelas Profesionales de la Facultad de Medicina", de:

BACHILLER: PARIONA GARCIA ROSA MARÍA

Cuyo título es: CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS SOBRE LA ALIMENTACIÓN EN LA GESTACIÓN RELACIONADO A COMPLICACIONES MATERNO-NEONATALES, EN PUÉRPERAS DEL HOSPITAL DE HUAYCAN, DISA IV LIMA ESTE-2015. Reunidos en la fecha, después de la sustentación y resolución de preguntas por el Tesista, acordó el siguiente calificativo:

BUENO

QUINCE

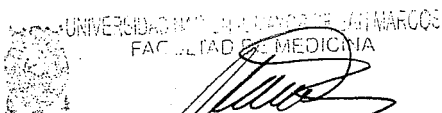
15

DRA. MILENA LÓPEZ SANCHEZ
C.O.P. 1052
PRESIDENTE

LIC. MARY GUERRERO MIRANDA
C.O.P. 1644
MIEMBRO

LIC. SUSANA AURELIA GARCIA PARRA
C.O.P. 2273
MIEMBRO

DR. ERASMO HUERTAS TACCHINO
C.M.P. 25399
ASESOR (A)



Mg. CLARA DÍAZ TINOCO
DIRECTORA
ESCUELA

Lima, 06 de marzo del 2018

RESUMEN

Objetivo: Presentar los conocimientos y prácticas sobre la alimentación durante la gestación con las complicaciones materno-neonatales, en puérperas del Hospital de Huaycan, DISA IV Lima Este-2015.

Metodología: Estudio no experimental, de corte transversal, descriptivo. La muestra estuvo conformada por 315 puérperas adultas del Hospital de Huaycan, DISA IV Lima Este-2015. Para el análisis de las variables cualitativas se estimó frecuencias absolutas y relativas, y para variables cuantitativas se estimó medidas de tendencia central y la prueba de independencia de Chi cuadrado, para la evaluación de asociación entre variables.

Resultados: Niveles de conocimiento sobre la alimentación en la gestación; nivel alto (67.7%), nivel medio (25.1%) y nivel bajo (7,3%). De las prácticas alimentarias; el 74.3% fue adecuada y 25.7% fue inadecuada. Según el nivel de conocimiento, las complicaciones maternas relacionadas fueron; polihidramnios ($p=0.002$), diabetes gestacional ($p=0.00$), preeclampsia ($p=0.00$), anemia ($p=0.00$), obesidad ($p=0.003$) y las complicaciones neonatales fueron; apgar bajo al nacer <7 ($p=0.41$), parto pretérmino ($p=0.31$), retardo en el crecimiento intrauterino ($p=0.054$) y la macrosomía fetal ($p=0.00$). Las complicaciones maternas relacionadas con la prácticas alimentarias en la gestación fueron; cesárea por macrosomía ($p=0.001$), diabetes gestacional ($p=0.00$), preeclampsia ($p=0.01$), anemia ($p=0.00$) y obesidad ($p=0.762$); y las complicaciones neonatales fueron; apgar bajo al nacer ($p=0.00$), bajo peso al nacer ($p=0.00$), retardo en el crecimiento intruterino ($p=0.02$) parto pretérmino ($p=0.29$), y macrosomía fetal ($p= 0.00$).

Conclusión: Existe relación significativa entre los niveles de conocimiento, prácticas alimentarias con las siguientes complicaciones materno-neonatales; cesárea por macrosomía, polihidramnios, diabetes gestacional, preeclampsia, anemia, obesidad, apgar bajo al nacer <7 , retardo en el crecimiento intrauterino, parto pretérmino y macrosomía fetal.

Palabras Claves: conocimiento, prácticas alimentarias, complicaciones materno-neonatales.

ABSTRAC

Objective: To show knowledge and practices on feeding during gestation with maternal-neonatal complications, in women of the Hospital of Huaycan, DISA IV Lima Este-2015

Methodology: No-experimental, cross-sectional, descriptive study. The sample was comprised of 315 adult postpartum from the Huaycan Hospital, DISA IV Lima Este-2015. For the analysis of the qualitative variables were estimated absolute and relative frequencies, and for quantitative variables were estimated measures of central tendency and the test of independence of Chi Square, for the evaluation of association between variables.

Results: Levels of knowledge about feeding in gestation; High level (67.7%), medium level (25.1%) and low level (7.3%). of food practices; 74.3% was adequate and 25.7% was inadequate. According to the level of knowledge, related maternal complications were; Polyhydramnios ($p = 0.002$), gestational diabetes ($P = 0.00$), preeclampsia ($P = 0.00$), anemia ($P = 0.00$), obesity ($P = 0.003$) and neonatal complications were; Apgar under Birth < 7 ($p = 0.41$), preterm birth ($p = 0.31$), intrauterine growth retardation ($p = 0.054$) and fetal macrosomia ($p = 0.00$). Maternal complications related to dietary practices in gestation were; Caesarean section by Macrosomia ($p = 0.001$), gestational diabetes ($p = 0.00$), pre-eclampsia ($p = 0.01$), anemia ($p = 0.00$) and obesity ($p = 0.762$); and neonatal complications were; apgar under birth ($p = 0.00$), low birthweight ($p = 0.00$), 4intrauterine growth retardation ($p = 0.02$) preterm birth ($p = 0.29$), and fetal macrosomia ($p = 0.00$).

Conclusions: There is a significant relationship between the levels of knowledge, food practices with the following maternal-neonatal complications; Polyhydramnios, gestational diabetes, preeclampsia, anemia, obesity, Apgar low at birth < 7 , RCIU, Preterm delivery and fetal macrosomia.

Keywords: Knowledge, food practices, maternal-neonatal complications